

## Brevetto Apneista Federale di I Grado

Denominazione	Apneista Federale di I Grado
Equivalenza CMAS	Freediver One Star
Codice	PAPn1
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS o CCF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MApn1 (Istruttore di Apnea di I Grado) o superiore, aggiornato e iscritto nell'ATA
Età minima	14 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)
Requisiti	Sufficienti capacità natatorie
Teoria (durata minima)	8 ore
Pratica (durata minima)	12 ore
Definizione	È il grado di formazione iniziale per il raggiungimento dei requisiti fisici, tecnici e teorici necessari per iniziare l'attività nelle specialità Indoor e Outdoor della disciplina dell'Immersione in Apnea
Visita medica	Certificato medico sportivo non agonistico
Rapporto Istruttore/Allievi	<input type="checkbox"/> 1 Istruttore/6 Allievi <input type="checkbox"/> 1 Istruttore e 1 Assistente/8 Allievi
Materiale didattico	<i>Manuale Federale di Apnea - Vol. 1 (S. Mercadante, F. Portella)</i>
Performance minime	<i>STA: 1'30"</i> <i>DYN: 25m</i> <i>CWT: 10m</i>